



## 2026欧洲【粉线】丹麦瑞典挪威三国7日游

### 第1天:哥本哈根-延雪平 Copenhagen – Jonkoping

参团地点:

09:00出发 哥本哈根中央火车站 Copenhagen Central Station (KbenhavnsHovedbanegrdorKbenhavn H) ; Bernstorffsgade 16 -22, DK-1557Copenhagen V;

位置: 正门入口Main Entrance

地址: Bernstorffsgade 16 -22, DK-1557Copenhagen V

上午开启哥本哈根童话之旅:打卡地标美人鱼雕像(《海的女儿》原型, 上海世博会后成为丹麦象征), 偶遇阿美琳堡宫皇家卫兵换岗仪仗, 漫步步行街探访安徒生雕像, 逛市政厅广场与新码头。午餐后前往“北方威尼斯斯德哥尔摩哥本哈根:小美人鱼雕像(外观, 15分钟)→ 阿美琳堡宫(外观, 15分钟)一安徒生雕像(外观, 15分钟)+市政厅广场(30分钟)+新港(30分钟)→ 延雪平或临近城市

酒店:三至四星酒店

### 第2天:延雪平-斯德哥尔摩 Jnkping–Stockholm

上午前往瑞典首府斯德哥尔摩, 这座坐落于美娜伦大湖的“北欧最美城市”, 新旧城区交融, 老城遗迹古朴, 新城整洁葱郁、商铺繁华。午餐后开启市区精华游:探访诺贝尔奖盛典举办地市政厅, 打卡由 1900万片镀金马赛克铺就的金碧辉煌金厅;随后游览旧国会大厦、十七世纪瓦萨号战船遗骸、皇宫及大教堂, 尽览北欧历史与艺术精粹。延雪平→斯德哥尔摩 →斯德哥尔摩市政厅(外观, 15分钟)→ 斯德哥尔摩旧国会大厦(外观, 15分钟)→瓦萨沉船博物馆(外观, 15分钟)一斯德哥尔摩王宫(外观, 15分钟)→斯德哥尔摩大教堂(外观, 15分钟)

酒店:三至四星酒店

### 第3天:斯德哥尔摩-利勒哈默尔 Stockholm–Lilehammer

早上起程前往挪威最大湖泊米约萨湖边的城市利勒哈默尔, 人口仅得23, 000余人, 但却是1994年冬季奥运的主办场地。沿途欣赏自然风光, 于傍晚时分抵达当晚住宿城市(当天无游览行程)。斯德哥尔摩 → 利勒哈默尔

酒店:三至四星酒店

### 第4天:利勒哈默尔-布利克斯达尔冰川-松达尔 Lillehammer –Briksdal Glacier – Sundals

上午前往挪威布利克斯达尔冰川, 它隶属于欧洲大陆最大冰川—约斯特谷冰原国家公园, 冰川占地486平方公里, 最深处达400米, 最高海拔1950米。抵达后可自费乘坐电动游览车, 半小时车程中尽览翠绿山谷、漫山野花、清澈溪流、湍急河流与飞泻瀑布的自然风光;下车步行约1(分钟, 即可近距离仰望346米高的冰川巨景。下午向南出发, 前往居德旺因利勒哈默尔 →布利克斯达尔冰川(外观, 1小时, 客人可自费搭乘电动游览车入内游览)→松达尔或临近城市

酒店:三至四星酒店

### 第5天:松达尔-弗洛姆 sundals-Flam

上午居德旺恩乘渡轮后驱车至弗洛姆, 可选乘“世界最美铁路”弗洛姆铁路, 尽览峡湾、瀑布与山谷风光;随后前往自费斯泰格斯坦观景台, 悬空俯瞰松恩峡湾分支艾于兰峡湾的群峰飞瀑(视天气)。弗洛姆自理午餐后, 下午可自费乘观光船游世界最长最深的松恩峡湾, 两小时沉浸式领略自然奇景, 返程晚餐。松达尔 →斯泰格斯坦观景台+艾于兰峡湾(40分钟)

, 需根据当日天气状况及路况决定是否可作安排)→松恩峡湾(外观, 1小时, 客人可自费搭乘游船进入松恩峡湾或在弗洛姆小镇自由活动)-弗洛姆或临近城市  
酒店:三至四星酒店

## 第6天:弗洛姆-奥斯陆 Flam-Oslo

上午前往挪威首都奥斯陆, 参观为纪念建城900周年而建的市政大楼这里是每年12月10日诺贝尔和平奖的颁奖地(与瑞典斯德哥尔摩颁发的其他诺奖不同, 和平奖由挪威诺贝尔委员会主席颁奖、挪威国王监礼)。随后游览闻名遐迩的维格兰雕塑公园, 欣赏雕刻家古斯塔夫 • 维格兰以人生百态为主题的系列惊世杰作。弗洛姆 → 奥斯陆 → 奥斯陆市政厅(外观, 30分钟)→ 维格兰雕塑公园(40分钟)

酒店:三至四星酒店

## 第7天:奥斯陆-哥德堡-哥本哈根 Oslo-Gothenburg -Copenhagen

早上起程向南前往瑞典较大的港口哥德堡。哥德堡港口终年不冻, 是瑞典和西欧通商的主要港口, 与丹麦北端相望。哥德堡内著名景点:海神波赛东雕像、哥德堡渔市、大教堂等名胜之地区, 每年吸引数十万位国内外观光旅客。傍晚朝哥本哈根方向进发。奥斯陆-哥德堡-海神波赛东雕像(外观, 15分钟)-哥德堡渔市(30分钟)→大教堂(外观, 15分钟)→哥本哈根

离团地点:

哥本哈根中央火车站 Copenhagen Central Station (Kbenhavns Hovedbanegrdor Kbenhavn H) ; Bernstorffsgade 16 -22, DK-1557 Copenhagen V;

位置: 正门入口 Main Entrance

地址: Bernstorffsgade 16 -22, DK-1557 Copenhagen V